

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню 02.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда              | Выход  | Калории |
|---------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>              |        |         |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ     | 200    | 217     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ      | 200    | 93      |
| СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ               | 60     | 217     |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                   | 150    | 67      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 20     | 39      |
| <b>Обед № 1</b>                 |        |         |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 60     | 7       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ     | 250    | 103     |
| КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ          | 90     | 179     |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                 | 150    | 73      |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200    | 71      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 20     | 39      |
| СУММА:                          | 131,47 | 1290    |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 03.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                       | Выход  | Калории |
|------------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                       |        |         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ            | 150/50 | 365     |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                            | 200    | 105     |
| СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)               | 15     | 54      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20     | 39      |
| <b>Обед № 1</b>                          |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)      | 60     | 71      |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 104     |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ              | 90     | 104     |
| РИС ОТВАРНОЙ                             | 150    | 229     |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ                | 200    | 64      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20     | 39      |
| СУММА:                                   | 131,47 | 1360    |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

Для  
документа

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 04.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак №1**

|                                    |        |     |
|------------------------------------|--------|-----|
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ | 150/50 | 345 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200    | 52  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                      | 150    | 67  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.               | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 20     | 39  |

**Обед № 1**

|                                          |     |     |
|------------------------------------------|-----|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ     | 60  | 52  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 134 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ           | 200 | 452 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                            | 50  | 38  |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                     | 200 | 84  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 50  | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20  | 39  |

|        |        |      |
|--------|--------|------|
| СУММА: | 131,47 | 1488 |
|--------|--------|------|

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 05.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак №1**

|                            |     |     |
|----------------------------|-----|-----|
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ          | 180 | 339 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ              | 200 | 53  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ         | 100 | 56  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 10  | 75  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.       | 30  | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 20  | 39  |

**Обед № 1**

|                                      |        |     |
|--------------------------------------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ   | 60     | 56  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 124 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ               | 250    | 521 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200    | 89  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                 | 50     | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 39  |

|        |        |      |
|--------|--------|------|
| СУММА: | 131,47 | 1578 |
|--------|--------|------|

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 10.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                                    |        |     |
|------------------------------------|--------|-----|
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ | 150/50 | 345 |
| КАКАО С МОЛОКОМ                    | 200    | 99  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                      | 150    | 67  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.               | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 20     | 39  |

**Обед № 1**

|                                 |     |     |
|---------------------------------|-----|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ      | 60  | 52  |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ       | 250 | 109 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ      | 90  | 134 |
| РИС ОТВАРНОЙ                    | 150 | 229 |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200 | 71  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 50  | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 20  | 39  |

|        |        |      |
|--------|--------|------|
| СУММА: | 131,47 | 1370 |
|--------|--------|------|

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 11.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                       | Выход  | Калории |
|------------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                       |        |         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ            | 150/50 | 365     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200    | 52      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                            | 150    | 67      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20     | 39      |
| <b>Обед № 1</b>                          |        |         |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ        | 60     | 57      |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 104     |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"    | 90     | 156     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 150    | 156     |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                     | 200    | 84      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20     | 39      |
| СУММА:                                   | 131,47 | 1305    |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 12.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                            | Выход  | Калории |
|-----------------------------------------------|--------|---------|
| КАША "ДРУЖБА"                                 | 200    | 194     |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ | 60     | 200     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                    | 200    | 93      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                          | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 20     | 39      |
| Обед № 1                                      |        |         |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)               | 60     | 7       |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ                        | 250/10 | 122     |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"                            | 90     | 163     |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                        | 150    | 154     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                   | 200    | 89      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                          | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 20     | 39      |
| СУММА:                                        | 131,47 | 1286    |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 15.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОБЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                                            |     |     |
|--------------------------------------------|-----|-----|
| КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200 | 228 |
| КАКАО С МОЛОКОМ                            | 200 | 99  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                 | 10  | 75  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                              | 150 | 67  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                       | 30  | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 20  | 39  |

**Обед № 1**

|                                   |        |     |
|-----------------------------------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ        | 60     | 56  |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ         | 250/10 | 98  |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ    | 90     | 221 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ       | 150    | 174 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200    | 92  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.              | 50     | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 20     | 39  |

СУММА: 

|        |      |
|--------|------|
| 131,47 | 1374 |
|--------|------|

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОБЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда              | Выход  | Калории |
|---------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>              |        |         |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ     | 200    | 217     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ      | 200    | 93      |
| СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ               | 60     | 217     |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                   | 150    | 67      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 20     | 39      |
| <b>Обед № 1</b>                 |        |         |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 60     | 7       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ     | 250    | 103     |
| КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ          | 90     | 179     |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                 | 150    | 73      |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200    | 71      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 20     | 39      |
| СУММА:                          | 131,47 | 1290    |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 17.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                       | Выход  | Калории |
|------------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                       |        |         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ            | 150/50 | 365     |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                            | 200    | 105     |
| СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)               | 15     | 54      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20     | 39      |
| <b>Обед № 1</b>                          |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)      | 60     | 71      |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 104     |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ              | 90     | 104     |
| РИС ОТВАРНОЙ                             | 150    | 229     |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ                | 200    | 64      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20     | 39      |
| СУММА:                                   | 131,47 | 1360    |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 18.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                       | Выход  | Калории |
|------------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак №1</b>                        |        |         |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ       | 150/50 | 345     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200    | 52      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                            | 150    | 67      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20     | 39      |
| <b>Обед № 1</b>                          |        |         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ     | 60     | 52      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250    | 134     |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ           | 200    | 452     |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                            | 50     | 38      |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                     | 200    | 84      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20     | 39      |
| СУММА:                                   | 131,47 | 1488    |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 19.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                   | Выход  | Калории |
|--------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак №1</b>                    |        |         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                    | 180    | 339     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200    | 53      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ                   | 100    | 56      |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)           | 10     | 75      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                 | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 39      |
| <b>Обед № 1</b>                      |        |         |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ   | 60     | 56      |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 124     |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ               | 250    | 521     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200    | 89      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                 | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 39      |
| СУММА:                               | 131,47 | 1578    |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак №1**

|                      |     |     |
|----------------------|-----|-----|
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ  | 200 | 228 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ        | 200 | 105 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ        | 150 | 67  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30  | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ          | 20  | 39  |

**Обед № 1**

|                                            |        |     |
|--------------------------------------------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ          | 60     | 56  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ. | 250/10 | 86  |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"                         | 90     | 234 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                 | 150    | 265 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ          | 200    | 92  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                       | 50     | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 20     | 39  |

|        |        |      |
|--------|--------|------|
| СУММА: | 131,47 | 1398 |
|--------|--------|------|

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 23.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда              | Выход  | Калории |
|---------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак №1</b>               |        |         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ               | 180    | 339     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                   | 200    | 53      |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)      | 10     | 75      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ              | 100    | 56      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 20     | 39      |
| <b>Обед № 1</b>                 |        |         |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 60     | 7       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ     | 250    | 92      |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                   | 250    | 403     |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ       | 200    | 64      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 20     | 39      |
| СУММА:                          | 131,47 | 1354    |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 24.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                 | Выход  | Калории |
|------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                 |        |         |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ | 150/50 | 345     |
| КАКАО С МОЛОКОМ                    | 200    | 99      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                      | 150    | 67      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.               | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 20     | 39      |
| <b>Обед № 1</b>                    |        |         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ         | 60     | 52      |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ          | 250    | 109     |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ         | 90     | 134     |
| РИС ОТВАРНОЙ                       | 150    | 229     |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ    | 200    | 71      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.               | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 20     | 39      |
| СУММА:                             | 131,47 | 1370    |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 25.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                       | Выход  | Калории |
|------------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                       |        |         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ            | 150/50 | 365     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200    | 52      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                            | 150    | 67      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20     | 39      |
| <b>Обед № 1</b>                          |        |         |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ        | 60     | 57      |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 104     |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"    | 90     | 156     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 150    | 156     |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                     | 200    | 84      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20     | 39      |
| СУММА:                                   | 131,47 | 1305    |

Зав. производством

Калькулятор